



Country House
Montessino
Art • Relaxation • Wellness

Retreat Information Guide

Cascine Montessino, Ottiglio, Piemont, Italien



Willkommen im Montessino!

Dein Leitfaden für die Organisation eines unvergesslichen Retreats

Wir freuen uns sehr, dich bei der Organisation deines Retreats zu begleiten und diesen Leitfaden mit dir zu teilen. Er wurde entwickelt, um dir bei der entspannten Planung jedes Details zu helfen.

Auf diesen Seiten findest du alle nützlichen Informationen über den Aufenthalt, die Yoga-Bereiche, die inkludierten Leistungen und die Erlebnisse, die wir euch bieten können – damit du dich auf das konzentrieren kannst, was wirklich zählt: deinen Teilnehmern eine authentische, erholsame und unvergessliche Erfahrung zu schenken.

Selbstverständlich stehen wir dir für Fragen, besondere Anfragen oder spezielle Wünsche jederzeit gerne zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, dein Retreat gemeinsam mit dir individuell zu gestalten.

Wir können es kaum erwarten, dich im Country House Montessino willkommen zu heißen und gemeinsam Tage im Zeichen von Yoga, Wohlbefinden, Natur und echter italienischer Gastfreundschaft zu erleben.

Inhalt

<i>Unterkunft</i>	4
<i>Zimmer</i>	5
Dependance (gegenüber dem Haupthaus)	5
<i>Kapazität</i>	5
<i>Wellness</i>	5
<i>Check-in / Check-out</i>	5
<i>Den ganzen Tag frei verfügbar</i>	5
<i>Unsere Yoga Shalas und Zen Island</i>	6
Yoga Shala im ehemaligen Reitstall, 45 m2	6
Yoga Shala im ehemaligen Heuschober, 80m2	6
Zen Island, 50 m2	7
<i>Unsere Philosophie in der Küche</i>	7
<i>Morgensnack vor der Yoga-Praxis</i>	7
<i>Montessino Premium Brunch</i>	8
<i>Abendessen auf der Terrasse</i>	8
<i>Frühstück</i>	9
<i>Nicht inbegriffen</i>	9
<i>Mindestteilnehmerzahl Konditionen für die Yogalehrerin</i>	9
<i>Zahlungsbedingungen</i>	9
<i>Stornierungsbedingungen</i>	9
<i>Allgemeine Informationen</i>	10
<i>Anreise</i>	10



Unterkunft

- ✓ Begrüßungsdrink und Orientierungsgespräch bei der Ankunft
- ✓ Übernachtung in unseren eleganten Doppelzimmern mit eigenem Bad
- ✓ **Exklusivität:** Das gesamte Country House Montessino steht ausschließlich deiner Gruppe zur Verfügung – für absolute Privatsphäre und eine intime Atmosphäre.
- ✓ Zimmerreinigung alle zwei Tage
- ✓ Persönliche Betreuung während des gesamten Aufenthalts
- ✓ Kostenloses WLAN
- ✓ Kostenlose Privatparkplätze
- ✓ Grosser Garten mit **Panorama-Salzwasserpool** und separatem **Whirlpool** mit atemberaubendem Blick auf die Hügel des Monferrato
- ✓ Wellness-Oase mit freiem Zugang zu **Yoga-Shala** und gut eingerichtetem **Fitnessraum**. **Private Sauna** und **Massagestudio** (gegen Gebühr).
- ✓ Outdoor **Zen Island**
- ✓ Die Werke des international anerkannten Expressionisten Alessandro Cardamone bereichern jeden Raum und schaffen eine einzigartige Verbindung aus zeitgenössischer Kunst und historischem Charme

Zimmer

Das Haupthaus verfügt über **6 Doppelzimmer**:

- ✓ 5 Twin-Zimmer mit zwei Einzelbetten
- ✓ 1 Doppelzimmer mit Doppelbett (nicht in zwei Einzelbetten trennbar).
- ✓ Keine Einzelzimmer
- ✓ Die beiden grössten Zimmer (*Malvasia e Barolo*) bieten bequem Platz für ein drittes Bett.
- ✓ Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad mit begehrter Dusche, Klimaanlage, Heizung, Flachbild-TV, Wasserkocher mit einer Auswahl an Bio-Kräutertees, kostenloses WLAN, Fliegengitter, Föhn und Pflegeprodukte von *ANTOS Naturkosmetik*.

Dependance (gegenüber dem Haupthaus)

Saisonal verfügbar für größere Gruppen. Die Dependance bietet 1 Doppelzimmer, 1 Twin-Zimmer und 1 Badezimmer. Sie ist als unabhängiges Ferienhaus konzipiert; daher teilen sich die beiden Zimmer ein Bad. Ideal für das Team/Staff

Kapazität

- ✓ Haupthaus: bis 14 Gäste
- ✓ Dependance: bis 4 Gäste
- ✓ Gesamtkapazität: maximal 18 Gäste

Wellness

Freier Zugang zum großen Garten, zum **Panorama-Salzwasserpool**, zum Outdoor-**Whirlpool** mit atemberaubendem Blick auf die Hügel des Monferrato sowie zu den **Yoga-Shalas**, dem **Fitnessraum** und der **Zen Island**. Gegen Gebühr stehen Dir im ehemaligen Reitstall auch eine **Sauna** und ein **Massagestudio** für entspannende Massagen zur Verfügung

Check-in / Check-out

- ✓ Check-in ab 14:00 Uhr
- ✓ Check-out bis 11:00 Uhr . **Die Zimmer sind bis 10:00 Uhr zu räumen.**

Den ganzen Tag frei verfügbar

- ✓ aromatisiertes Wasser
- ✓ Mineralwasser
- ✓ Auswahl an frischem Obst
- ✓ Tee und Kaffee

Unsere Yoga Shalas und Zen Island

Yoga Shala im ehemaligen Reitstall, 45 m²

- ✓ Aircondition
- ✓ Heizung
- ✓ Holzfussboden
- ✓ max. 16 Yogamatten



Yoga Shala im ehemaligen Heuschober, 80m²

- ✓ im 1. Stock des Haupthauses
- ✓ Fliesen in Holzoptik
- ✓ Natürliche Belüftung. Derzeit nicht heizbar.
- ✓ max. 26 Yogamatten



Zen Island, 50 m2

- ✓ Outdoor mit Holzboden
- ✓ freistehend mit grandiosem Ausblick auf Sonnenaufgang sowie -untergang
- ✓ max. 16 Yogamatten



Unsere Philosophie in der Küche

Um ein authentisches Erlebnis zu bieten, arbeiten wir mit einer externen Köchin zusammen, die auf **die traditionelle italienische, vegetarische Küche** spezialisiert ist.

Da wir über keine professionelle Gastronomie-Infrastruktur für spezielle Diäten verfügen, können wir das absolute Fehlen von Kreuzkontaminationen nicht garantieren. Aus diesem Grund können wir **keine Gäste mit Zöliakie aufnehmen** und bieten auch **keine veganen Menüs an**. Für weniger komplexe Unverträglichkeiten (z. B. laktose- oder glutenfrei) ist nach vorheriger Absprache ein individuelles Menü gegen einen kleinen Aufpreis von 10 € / Nacht möglich.

Wir bitten die Yoga-Lehrer (Organisator) dies bereits bei der Anmeldung abzufragen. Mit der Anzahlung bestätigst Du, dass Du von diesen Anforderungen Kenntnis genommen hast.

Morgensnack vor der Yoga-Praxis

Vor der morgendlichen Praxis stellen wir Kekse, frisches Obst der Saison, heißes Wasser für Tee/Kräutertee sowie Kaffee bereit. Auf Wunsch auch Zitronenschnitze und frischen Ingwer.

Montessino Premium Brunch

Am späteren Morgen genießt ihr ein vegetarisches Brunch-Buffet, zubereitet mit frischen Zutaten und regionalen Produkten: Ruchbrot und Croissants, hausgemachte herzhaftes Tartes/Quiches, frisch zubereitete Eier, proteinreiche Salate, Käseplatte, Joghurt, Birchermüesli, Cerealien, lokaler Honig sowie Haselnusscreme, Marmeladen, piemont. Haselnüsse, Mandeln, Walnüsse, Orangensaft, frisches Obst der Saison, Espresso, Cappuccino, Latte Macchiato, Pflanzendrinks und eine große Teeauswahl.

Abendessen auf der Terrasse

Am Abend bringt unsere Köchin Paola vom Landwirtschaftsbetrieb Bubot authentische, vegetarische Gerichte der piemontesischen und italienischen Tradition auf den Tisch. Sie werden mit Gemüse direkt aus ihrem Garten zubereitet. Das Abendessen besteht aus einer Auswahl an Vorspeisen/Salaten vom Buffet, servierte Hauptspeise sowie Dessert. Inbegriffen sind stilles und sprudelndes Mineralwasser. Eine Auswahl an Weinen aus dem Monferrato ist erhältlich (Aufpreis). Bei längeren Aufenthalten (mehr als 4 Nächte) organisieren wir auch einen Abend mit hausgemachter Pizza und frischen Salaten.

Wir legen großen Wert auf Individualität und möchten dir gerne die lokale Kultur näherbringen. Daher ist **ein bis zwei Abendessen** (je nach Retreatlänge) in einem nahegelegenen Restaurant **nicht im Paketpreis enthalten**. Die Bezahlung erfolgt direkt vor Ort im Restaurant bzw. Agriturismo. Bitte organisiert die Fahrt dorthin eigenständig über Fahrgemeinschaften.



Frühstück

Anstelle des Brunches genießt Ihr **am Abreisetag ein reichhaltiges Frühstücksbuffet** mit Ruchbrot und Croissants, frisch zubereiteten Eiern, Käseplatte, Joghurt, Birchermüesli, Cerealien, lokaler Honig und Haselnusscreme, Marmeladen, piemontesische Haselnüsse, Walnüsse und Mandeln, Orangensaft, frisches Obst der Saison, Espresso, Cappuccino, Latte Macchiato, Pflanzendrinks und eine große Teeauswahl.

Nicht inbegriffen

- ✓ Wein, Bier, Aperitifs und Softdrinks
- ✓ Entspannende Massagen (mind. 1 Woche im Voraus zu buchen)
- ✓ Private Sauna (€45 / 3 Std) inkl. Saunatuch und Slippers
- ✓ Pooltuch (€4), Bademantel (€6)
- ✓ Transfer von/zu den Flughäfen und Bahnhöfen auf Anfrage

Mindestteilnehmerzahl

Konditionen für die Yogalehrerin

- ✓ **Mindestens 8 zahlende Teilnehmer** (10 an Feiertagen).
- ✓ Der Yogalehrer / die Yogalehrerin (1 Person) erhält **ab 10 zahlenden Teilnehmern** freie Verpflegung und Unterkunft im Haupthaus oder in der Dependence. Wird die Anzahl von 10 Teilnehmern nicht erreicht, ist auch der/die **Lehrende verpflichtet, den normalen Teilnahmebeitrag zu entrichten.**
- ✓ Da das Country House Montessino ein Boutique-Retreat mit einer begrenzten Anzahl an Zimmern ist, können wir ein Einzelzimmer zur exklusiven Nutzung für den/die Lehrende(n) nicht garantieren. Sofern die Verfügbarkeit es zulässt, stellen wir dieses jedoch sehr gerne bereit.

Zahlungsbedingungen

- ✓ **Anzahlung** von 30 % (berechnet auf Basis von 8 Teilnehmern) bei der Buchung.
- ✓ **Restzahlung** bis spätestens 7 Tage vor der Anreise per Überweisung.
- ✓ **Bitte beachte, dass erst nach Eingang der Anzahlung alle Zimmer für Deinen Retreat blockiert werden**

Stornierungsbedingungen

Sollte bis 74 Tage vor Beginn des Retreats die Mindestteilnehmerzahl von 8 zahlenden Personen nicht erreicht werden, wird das Retreat storniert und 90 % der Anzahlung zurückerstattet.

Allgemeine Informationen

- ✓ Vorhandene Ausstattung in der Yoga-Shala im Reitstall:
18 Yogamatten, 12 Blöcke, 16 Gurte und 12 Decken. Bitte bringe evtl. fehlendes Material mit.
- ✓ Gerne unterstützen wir dich bei der Bewerbung deines Retreats auf unserer Website, in der Newsletter und auf unseren Social-Media-Kanälen. Falls nicht gewünscht, bitte mitteilen.

Anreise

Montessino befindet sich in einem kleinen Dorf in den Hügeln des Monferrato. Wir empfehlen die Anreise mit dem Auto oder die Organisation von Fahrgemeinschaften unter den Teilnehmern. Für die Anreise mit dem Zug ist der bequemste Bahnhof Vercelli, der an die Strecken Mailand–Turin angebunden ist. Für Taxi-Services, Transfers und Abholungen von den Flughäfen kannst du dich direkt an Bruno von Mortara Viaggi wenden:

- E-Mail: mortaraviaggi@libero.it
- Telefon & WA: +39 333 271 6293

Wir erwarten Dich im Montessino!

Wir freuen uns darauf, dich bei der Organisation deines Retreats zu begleiten und gemeinsam eine authentische Erfahrung zu schaffen, bei der Yoga, Natur, Wohlbefinden und italienische Gastfreundschaft in perfekter Harmonie verschmelzen.

Für Fragen oder individuelle Wünsche stehen wir dir jederzeit gerne zur Verfügung.

