



Country House
Montessino
Art • Relaxation • Wellness

Retreat Information Guide

Cascine Montessino, Ottiglio, Piedmont



Benvenuti a Montessino!

La vostra guida per organizzare un ritiro indimenticabile

Siamo felici di accompagnarvi nell'organizzazione del vostro ritiro e di condividere con voi questa guida, pensata per aiutarvi a pianificare ogni dettaglio con serenità.

In queste pagine troverete tutte le informazioni utili sul soggiorno, gli spazi dedicati allo yoga, i servizi inclusi e le esperienze che possiamo offrirvi, affinché possiate concentrarvi su ciò che conta davvero: regalare ai vostri partecipanti un'esperienza autentica, rilassante e indimenticabile.

Naturalmente restiamo sempre a vostra disposizione per qualsiasi domanda, richiesta particolare o desiderio speciale. Saremo lieti di personalizzare il vostro ritiro insieme a voi. Non vediamo l'ora di darvi il benvenuto a Country House Montessino e di vivere insieme giornate all'insegna dello yoga, del benessere, della natura e dell'autentica ospitalità italiana.

Indice

<i>Ospitalità e Alloggio</i>	4
<i>Camere</i>	4
<i>Dependance (di fronte alla casa principale)</i>	5
<i>Capacità</i>	5
<i>Le nostre sale yoga, Isola Zen</i>	5
Yoga Shala in scuderia, 45m2, max. 16 tappetini	5
Yoga Shala ex fienile: 80m2, max. 26 tappetini (semiaperta)	6
Isola Zen, outdoor, 50 m2, max. 16 tappetini	6
<i>Ristoro del mattino prima della pratica yoga</i>	7
<i>Montessino Premium Brunch</i>	7
<i>Cena in terrazza</i>	7
<i>Prima colazione</i>	8
<i>Importanti informazioni alimentari</i>	8
<i>Durante tutta la giornata</i>	8
<i>Benessere</i>	8
<i>Check-in / Check-out</i>	8
<i>Extra</i>	9
<i>Minimo partecipanti e condizioni insegnante</i>	9
<i>Come raggiungerci</i>	9
<i>Condizioni di pagamento</i>	9
<i>Condizioni di cancellazione</i>	10
<i>Informazioni Generali</i>	10



Ospitalità e Alloggio

- ✓ Drink di benvenuto e incontro di orientamento all'arrivo.
- ✓ Pernottamenti nelle nostre eleganti camere doppie con bagno privato
- ✓ In esclusiva: l'intera Country House Montessino sarà riservata esclusivamente al vostro gruppo, garantendo privacy assoluta e un'atmosfera intima
- ✓ Pulizia delle camere ogni due giorni.
- ✓ Assistenza personale durante tutto il soggiorno.
- ✓ Wi-Fi gratuito
- ✓ Parcheggio privato
- ✓ Le opere dell'espressionista Alessandro Cardamone, riconosciuto a livello internazionale, impreziosiscono ogni ambiente, creando un connubio unico tra arte contemporanea e fascino storico.

Camere

La casa principale dispone di **6 camere doppie**:

- ✓ 5 camere Twin con due letti singoli.
- ✓ 1 camera matrimoniale (non divisibile in due letti singoli).
- ✓ Le due camere più grandi (*Malvasia* e *Barolo*) possono ospitare comodamente anche un terzo letto.
- ✓ Tutte le camere dispongono di bagno privato con doccia walk-in, aria condizionata, riscaldamento, TV a schermo piatto, bollitore con selezione di tisane biologiche, Wi-Fi gratuito, zanzariera, asciugacapelli e prodotti cortesia di ANTOS cosmesi naturale.

Dependance (di fronte alla casa principale)

Disponibile in bassa stagione per gruppi più numerosi. La Dependance offre 1 camera matrimoniale, 1 camera Twin, 1 bagno. Nasce come casa vacanze indipendente; pertanto le due camere condividono lo stesso bagno. Ideale per lo staff.

Capacità

- ✓ Casa principale: fino a 14 ospiti
- ✓ Dependance: fino a 4 ospiti.
- ✓ Capacità massima complessiva: 18 ospiti.
- ✓ Numero minimo: 8 partecipanti (10 nei periodi festivi).

Le nostre sale yoga, Isola Zen

Yoga Shala in scuderia, 45m2, max. 16 tappetini



Yoga Shala ex fienile: 80m2, max. 26 tappetini (semiaperta)



Isola Zen, outdoor, 50 m2, max. 16 tappetini



Ristoro del mattino prima della pratica yoga

Prima della pratica mattutina mettiamo a disposizione biscotti, frutta fresca di stagione, acqua calda per la tua tisana e caffè, per chi desidera iniziare la giornata con un leggero ristoro o semplicemente con una buona tazza di caffè.

Montessino Premium Brunch

In tarda mattinata Vi godete un brunch vegetariano a buffet preparato con ingredienti freschi e prodotti regionali come pane rustico e croissants, torte salate fatte in casa, uova, insalate sfiziose e ricche di proteine, tagliere di formaggi, yogurt, muesli, cereali, miele locale, crema artigianale di nocciole, marmellate, frutta secca, succo d'arancia, frutta fresca di stagione, caffè espresso, americano, cappuccino, latte macchiato, latte vegetale e una grande varietà di tè

Cena in terrazza

La sera la nostra cuoca Paola, dell'azienda agricola Bubot, porta in tavola autentici piatti vegetariani della tradizione piemontese e italiana, preparati con verdure raccolte direttamente dal suo orto con una scelta di antipasti/insalate a buffet, un primo e un dolce servito. **Incluso sono acqua minerale normale e gasata.** Selezione di vini del Monferrato (extra).

Per i soggiorni più lunghi (oltre 4 notti) organizziamo anche una serata dedicata alla pizza fatta in casa con insalate fresche.



Prima colazione

Ricca prima colazione a buffet solo **il giorno della partenza** (al posto del brunch) pane rustico e croissants, uova, tagliere di formaggi, yogurt, müsli, cereali, miele locale, crema artigianale di nocciole, marmellate, frutta secca, succo d'arancia, frutta fresca di stagione, caffè espresso, americano, cappuccino, latte macchiato, latte vegetale e una grande varietà di tè

Importanti informazioni alimentari

Collaboriamo con una chef esterna specializzata nella cucina vegetariana italiana. Non possiamo garantire l'assenza di contaminazioni crociate; pertanto **non possiamo accogliere ospiti celiaci**. Per intolleranze meno complesse (ad esempio senza lattosio) prepariamo il menu dedicato con supplemento di **€10 a persona/notte**. **Non offriamo cucina vegana**.

Ti chiediamo di raccogliere queste informazioni già in fase di iscrizione dei partecipanti, così da permetterci di organizzare al meglio ogni dettaglio.

Durante tutta la giornata

Durante tutta la giornata sono sempre disponibili gratuitamente

- acqua aromatizzata
- acqua minerale
- frutta fresca
- tè e caffè

Benessere

Accesso libero al grande giardino, **piscina panoramica con acqua salata** e **outdoor jacuzzi** con vista mozzafiato sulle colline del Monferrato, **Sale Yoga, Palestra** e **Isola Zen**. A pagamento **Sauna** e **massaggi** nella nostra saletta massaggi.

Check-in / Check-out

- ✓ Check-in dalle ore 14:00.
- ✓ Check-out entro le ore 11:00. **Le camere sono da liberare entro le ore 10:00**
- ✓ Possibilità di prolungamento soggiorno pomeridiano dopo il check-out: +15/persona (incluso Yoga shala)

Extra

- ✓ Selezione di vini del Monferrato, birra, aperitivi e bibite (Coca, Chinotto ecc.)
- ✓ Rilassanti Massaggi (prenotabili min. 1 settimana prima)
- ✓ Sauna privata (€45 / 3 ore) incl. telo sauna
- ✓ Telo piscina (€4) e accappatoio (€6)
- ✓ Transfer da/per aeroporti e stazioni su richiesta

Minimo partecipanti e condizioni insegnante

Minimo 8 partecipanti paganti (10 nei giorni festivi).

L'insegnante di yoga (1 persona) beneficia di vitto e alloggio gratuiti presso la casa principale oppure nella dependance **a partire da 10 partecipanti paganti**. Qualora non venga raggiunto il numero di 10 partecipanti paganti, anche l'insegnante sarà tenuto a versare la normale quota di partecipazione.

Essendo Country House Montessino una Boutique Retreat con un numero limitato di camere, non possiamo garantire una camera singola ad uso esclusivo per l'insegnante. Qualora la disponibilità lo consenta, saremo naturalmente lieti di assegnarla.

Come raggiungerci

Montessino si trova in un piccolo borgo sulle colline del Monferrato. Consigliamo di raggiungerci in auto o organizzando un car sharing tra i partecipanti.

Per chi arriva in treno, la stazione più comoda è Vercelli, collegata alle linee Milano–Torino. Per il servizio taxi, transfer e pick up da aeroporti potete contattare direttamente Bruno di Mortara Viaggi.

- Email: mortaraviaggi@libero.it
- Telefono 333 271 6293.

Condizioni di pagamento

- Acconto del 30% (calcolato su 8 partecipanti) alla prenotazione.
- Saldo entro 7 giorni dall'arrivo tramite bonifico.
Soltanto al ricevimento dell'acconto bloccheremo tutte le stanze per te.

Condizioni di cancellazione

Se entro 74 giorni dall'inizio del ritiro non viene raggiunto il numero minimo di 8 partecipanti paganti, il retreat verrà annullato con rimborso del 90% dell'acconto.

Informazioni Generali

- ✓ Disponibilità di 18 tappetini yoga, 12 blocchi, 16 cinture e 12 coperte
- ✓ Il retreat potrà essere promosso sul nostro sito, newsletter e social, salvo vostra diversa indicazione.
- ✓ Per i retreat collaboriamo con chef esterni che propongono un menù fisso della tradizione italiana. Per motivi organizzativi non possiamo garantire l'assenza di contaminazioni crociate e pertanto non possiamo accettare allergie alimentari o diete speciali rigorose (ad esempio vegane).
- ✓ Su richiesta saremo lieti di supportare la promozione del vostro retreat.

Vi aspettiamo a Montessino!

Saremo lieti di accompagnarvi nell'organizzazione del vostro ritiro e di creare insieme un'esperienza autentica, dove yoga, natura, benessere e ospitalità italiana si fondono in perfetta armonia. Per qualsiasi domanda o richiesta personalizzata siamo sempre a vostra disposizione.

